

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 23.06. до 27.06. 2023 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
223	Пиле с грах +А	150	27,2	7,6	10,1	217,00
17	Мъфин с какао +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	350	43,1	15,4	111,9	783
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
248	Свинско по манастирски +А,Д	150	18,6	9,8	8,3	196,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	30,86	21,5	63,5	569
	СРЯДА					
267	Кюфтенца по ловджийски +А,Б,Г,Д	180	16,7	2,9	19,5	171,00
388	Крем ванилия +А,Г,Б	150	6,5	4,4	23,9	161,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	430	30,6	8,1	96,2	604
	ЧЕТВЪРТЪК					
225	Пуешко с картофи яхния +А	150	25,7	7,5	12,6	221,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	450	37,26	12,2	65,6	518
	ПЕТЪК					
285	Кърначе печено	90	17	18	0,9	234,00
291	г-ра пресни краставици	120	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	510	25,5	24,9	77,2	660
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		167,32	82,1	414,4	3134
12	% средно за деня		21,355456	23,576899	52,890874	1044,6667

ИЗГОТВИЛ:..... инж.тех..И.Антонов

Листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: