

Физическо възпитание и спорт

Групови действия по баскетбол

IV а клас



Светлана Иванова

Действия срещу играч без топка. Нападателят може да бъде в статично положение или в движение. В зависимост от това действията на защитника се свеждат до следното:

Да не позволи на нападателя да заеме позиция, удобна за получаване на топката, и да атакува коша. Осъществява се предварително изпреварващо движение.

Да предотврати получаването на топката в удобна позиция за стрелба в коша.

Да положи максимални усилия за овладяване на топката, ако тя бъде отправена към нападателя или се намира в близост до него.

Да избягва заслоните, като не изчаква на място поставянето им, а се движи.

Действия срещу играч с топка. Нападателят може да бъде на място или в движение. В първият случай защитникът е длъжен:

Да не позволи стрелба в коша, като се приближи до нападателя с топка и активно му противодейства, принуждавайки го да стреля от трудно или неизгодно положение.

Да затрудни подаването на топката.

Да не позволи пробив към коша с дрибъл. Защитникът не трябва да скъсява разстоянието между него и нападателя, като с бързи придвижвания затваря пътя му към коша.

Да направи усилия за отнемане на топката, като прецени условията и качествата на нападателя, да използва подходящи похвати за чисто отнемане на топката.

Срещу нападател, който води топката, защитникът застава на разстояние една протегната ръка, подчертано от едната му страна (силната).

Действия при числено неравенство. Чрез залъгващи движения защитникът трябва да спре водещия топката и да предизвика далечна стрелба или прибързано нападение.

Овладяване на топката под коша. Овладяването зависи от избора на мястото и от рационалната техника. Ако нападателят се намира по-далече от коша, защитникът заема позиция между него и коша. Щом нападателят стреля, защитникът трябва чрез задно обръщане да застане на пътя на нападателя и да го спре с тяло, докато топката отскочи от таблото или коша.

13. Групови тактически действия в защита. Класификация, описание и анализ на основните видове.

Груповите действия в защита са организирани взаимодействия най-често между двама или трима играчи срещу различни видове комбинации на противника в нападение. Необходимостта от такива взаимодействия възниква при бързите преходи от нападение в защита, когато част от играчите не са успели своевременно да се върнат в защита. В тези случаи трябва да се действа при числено неравенство (двама срещу трима, трима срещу четирима, четирима срещу петима).

При организирана защита на целия отбор груповите взаимодействия се извършват при числено равенство. Такива ситуации се получават при постепенно нападение, при използване на комбинации, в основата на които лежат заслоните.

Използват се следните основни групови действия:

игра при числено неравенство

затваряне на коридорите към коша

противодействие срещу игра със заслони

дублиране

Игра при числено неравенство.

Двама срещу трима. В този случай защитниците могат да приложат два начина на заставане – един зад друг и един до друг.

В първия случай предният играч застава пред наказателната линия, а задният на 2 – 2,5м пред коша. Предният играч трябва да спре нападателя с топка и да го принуди да я подаде. Задният играч се придвижва към страната на подаването, а предният се обръща към топката и отстъпва назад, в противоположната на топката страна.

Вторият случай се прилага, когато средният играч на нападението не е добър дрибълор. Защитниците заемат позиции в двата края на наказателната линия, на разстояние 4 – 4,5м един от друг.

Защитникът, който играе от водещата страна на нападателя, трябва да се опита да го спре, като използва залъгващи движения и в същото време отстъпва назад. Когато нападателят с топка е спрял, двамата защитници отстъпват към пресичащия играч.

