

# ОПОРНО - ДВИГАТЕЛНА СИСТЕМА

## 1. Опорно – двигателна система:

### а/ функции:

- дава опора на тялото
- противодейства на земното притегляне
- движи тялото
- защитава жизненоважни органи

### б/ части:

- пасивна - скелет, изграден от кости
- активна – мускули, заловени за костите на скелета като при свиване и отпускане осъществяват движението на тялото



2. **Скелет** – изграден от 208 кости, свързани помежду си подвижно и неподвижно:

**а/ скелет на главата /череп/** - съставен от две части:

- **лицева** – в нея са разположени сетивните органи на зрението /очи/, на обонянието /нос/, на вкуса /език/
- **мозъчна** – в нея е разположен главният мозък

**б/ скелет на туловището** – съставен е от гръбначен стълб, ребра и гръдна кост:

- **гръбначен стълб** – изграден е от свързани един с друг прешлени, които имат отвор в средата; отворите образуват канала, в който е разположен гръбначния мозък; дванайсет от прешлените са свързани с по две ребра;
- **ребра и гръдната кост** – образуват гръдния кош, в който са разположени сърцето, големи кръвоносни съдове като аортата, белите дробове

**в/ скелет на горните и долните крайници** – свързва се с кости на туловището чрез **поясчета**: горните крайници чрез раменен пояс, долните – чрез тазов пояс



### 3. Скелетни мускули – около 600:

- изградени от тяло и сухожилия
- тялото се свива и отпуска
- чрез сухожилията мускулът се залавя за кости на скелета
- скелетните мускули се различават по големината и формата на тялото си
- според това за коя част на скелета са заловени, мускулите се разделят на мускули на главата, на шията, на туловището и на крайниците



#### Домашна работа:

- учебник – стр.149, зад. 7
- задачите от учебната тетрадка

