







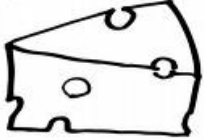


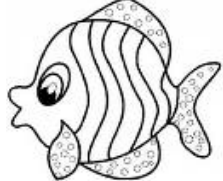

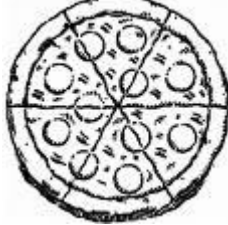




Здравословното хранене

Зад. 1 Сложете знак X на всички вредни храни в таблицата и знак V на всички полезни храни.

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

Зад. 2 Митко и Слави се прибрали от училище и решили да похапнат. Първо изяли по един чипс и изпили по една кола. След малко решили, че трябва да си вземат и по нещо сладичко. Разделили си един шоколад. Странно, но след всичката тази храна все още били гладни, затова добавили към обяда си и по две вафлички. Гладът им спрял. Всичко било наред, но ... заболели ги коремчетата. **Защо?**

Зад. 3 В таблицата са скрити ТРИ храни, които са полезни за зъбите и ЕДНА, която вреди. Открийте ги и ги оцветете.

а	е	и	е	а	ъ	и	о	ъ
ъ	о	у	с	и	р	е	н	е
у	м	а	о	а	у	о	и	о
а	л	о	а	о	е	а	е	а
и	я	е	о	а	ъ	а	у	о
у	к	и	б	о	н	б	о	н
ъ	о	о	а	е	и	о	е	о
е	а	ъ	е	у	а	е	ъ	и
и	а	я	б	ъ	л	к	и	а
а	и	о	а	е	у	е	а	и

Зад. 4 Мария, Силвия и Наталия решили да се явят на конкурс за красота. Мария често похапвала пържени картопки и шоколад. Силвия се хранела с много плодове и зеленчуци, риба, хапвала по-малко хляб, пиела често вода, спортувала. Наталия се страхувала, че ще напълнее и не ядяла почти нищичко. Дошъл големият ден... Коя според вас е най-красива и ще спечели първото място.



Мария



Силвия



Наталия

Зад. 5 Нарисувай любимата си вредна и любимата си полезна храна.

--	--