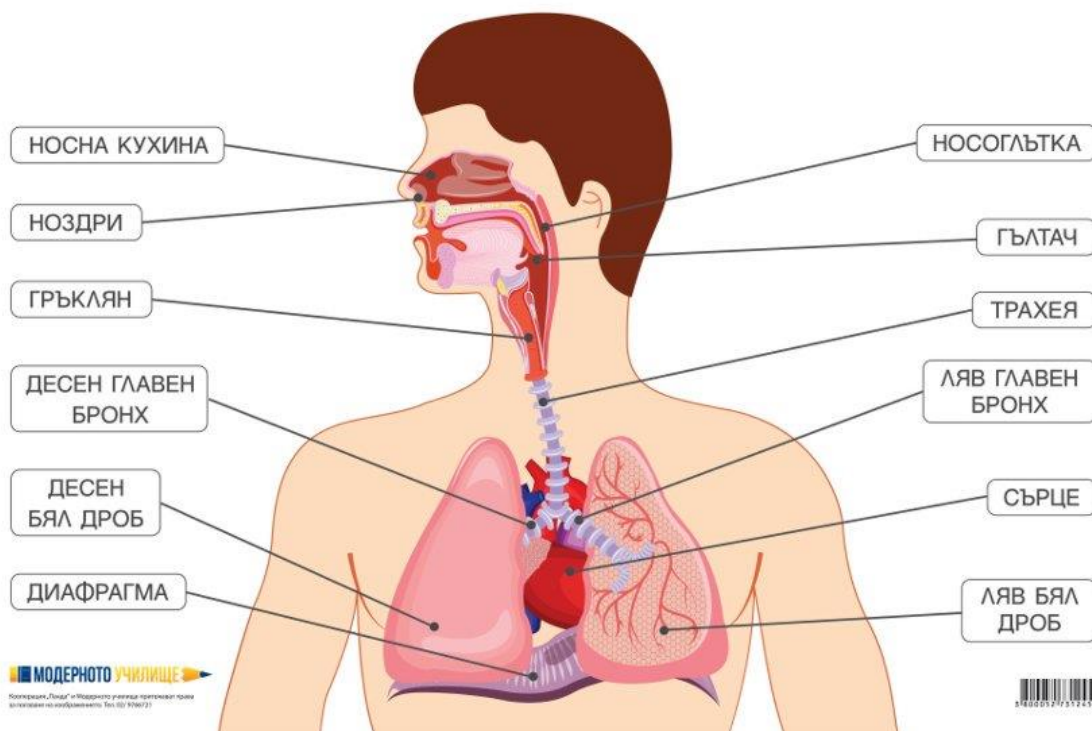


Как дишаме

1. Набавяне на необходимия за дишане кислород:

- човек приема, необходимия за дишане кислород от въздуха чрез дихателната си система
- тя е развита много добре, което се дължи на активния му начин на живот
- необходимата за него енергия се отделя при разграждането на веществата в клетките с участието на кислорода

ДИХАТЕЛНА СИСТЕМА



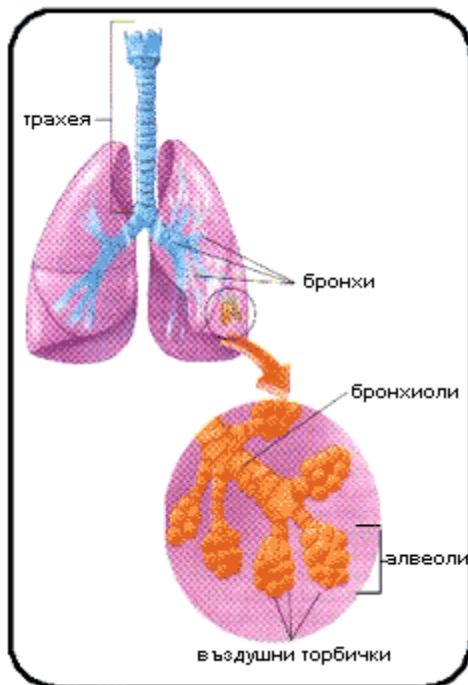
2. Път на въздуха в тялото на човека:

нос --- гръклян ---- трахея ---- бронхи --- бели дробове

- **нос** – изграден е от кости и хрущяли и има два отвора, наречени ноздри, въздухът се вдишва през ноздрите и попада в носната кухина, където се затопля, овлажнява и пречиства
- **гръклян** – намира се в началото на трахеята, гласов орган, при гълтане на храна се затваря с капаче, за да не попадне храна в трахеята, **ако човек**

говори по време на хранене, може храна вместо в хранопровода да отиде в трахеята, което предизвиква задавяне, задушаване, а понякога дори и смърт

- **трахея** – тръба, която винаги е отворена, вътрешната ѝ повърхност е покрита с реснички, които спират проникналите с въздуха пращинки
- **бронхи** – трахеята се разделя на две по-тесни тръби, наречени бронхи, които се насочват към двата бели дроба, навлизат в тях, разклоняват се на все по-малки и фини тръбички, всяка от които завършва с микроскопични мехурчета, наречени **алвеоли**
- **бели дробове** – основни дихателни органи, разположени в гръдния кош, съдържат 700 000 000 алвеоли, които са мехурчета със съвършено тънки стени, обвити с много тънки кръвоносни съдове



3. Вдишване и издишване:

а/ вдишване :

- в алвеолите навлиза въздух
- кислородът от него прониква в тънките кръвоносни съдове
- кръвта го разнася до всяка клетка

б/ издишване:

- въглеродният диоксид се движи в обратна посока
- кръвта го поема от клетките
- пренася го до алвеолите в белите дробове
- въглеродният диоксид напуска тялото

Домашна работа:

Задача1: Защо не трябва да говорим с пълна уста?

Задача 2:Кои особености в белите дробове осигуряват бързата обмяна на газове?

Задачите от учебната тетрадка.

ПРИЯТНА РАБОТА!