

Бадминтон

Правилознание

Видове удари





ПРАВИЛОЗНАНИЕ:

- Може да се играе индивидуално или по двойки (в това число – и смесени), като игрището за индивидуална игра е по-тясно от това за игра по двойки, но със същата дължина.
- Играчите се стремят перцето да не падне на земята в тяхното поле, ако това стане се записва точка за противника. Всеки гейм се играе до 21 точки.
- В началото на разиграването сервиращият и посрещашият застават в диагонално-противоположни полета за сервис. Сервиращият удря перцето, така, че то да достигне полето на посрещашия. При четни числа, сервисът се бие от дясно, а при нечетни – от ляво.



ПРАВИЛОЗНАНИЕ:

- Сервисът трябва да бъде изпълнен, така, че ракетата и перото на сервиращия да бъдат под кръста. Има грешка, ако той се изпълни над кръста или при сервис се отлепи от земята противоположния крак на ръката, с която играчът играе. Подобно на тениса, с изключение на това, че сервисът в бадминтона трябва да бъде бит под нивото на кръста, отдолу-нагоре, не е позволено перцето да отскача от земята, и играчите застават в полето за сервис, а не извън него, както е в тениса.
- <https://www.youtube.com/watch?v=H47o5uOV2Rc>



Правилзнание:

- В индивидуалната игра сервиращият застава в дясното си поле за сервиране, когато точките му са четни, и в лявото, когато точките му са нечетни.
- При двойките, ако сервиращата страна спечели разиграване, продължава да сервира същият състезател, но сменя полетата за сервис, така че да сервира на всеки от опонентите си поред. При започване на сервис важат същите правила като при индивидуалните разигравания. Полетата за сервис се определят от позициите на състезателите преди последното разиграване, а не спрямо позициите им в края му. Така всеки път, когато едната от двете страни спечели сервис, сервиращ е този, който не е сервирал последния път.



Видове удари:

- В бадминтона е прието ударите да се класифицират в съответствие с особеностите им по няколко признака: преди всичко според страната на ракетата, с която се посреща перото; според мястото на удара спрямо трупата на спортиста, което съществено влияе върху техниката на ударното движение; според характера на траекторията на летящото перо, което се определя най-вече от последното движение на китката преди излитане на перото от ударната повърхност на ракетата.



Удари от задната част на корта:

- Висок - изтеглящ удар от форхенд. Изпълнява се от едната крайна към другата крайна линия с висока траектория над главата. Може да бъде атакуващ или защитен, в зависимост от траекторията на полета на перото.
- Висок - изтеглящ удар от бекхенд. Изпълнява се от едната крайна към другата крайна линия с гръб към мрежата с висока траектория. Използва се в случаите, когато играча не успее да влезе под перото.
- Удари от високо: силен смач; рязан смач; високо изтегляне; атакуващо изтегляне; защитно изтегляне; бързо перпендикулярно скъсяване; бързо косо (рязано) скъсяване; дълго скъсяване (перото пада зад зоната на противника); бавно скъсяване; изтегляне от бекхенд; смач от бекхенд; скъсяване от бекхенд.
- Удари от страни и отдолу: изтегляне на перото (вдигане); плосък удар; скъсяване.



Удари от средата на корта:

- Удари отгоре: силен смач; силно забиване; рязано забиване; бързо скъсяване; бавно скъсяване;
- Удари на височината на мрежата - плосък удар;
- Удари под кръста (от ниско): блок; бутане на перото; почукване на перото (само с китка); вдигане (отдолу-нагоре);

Тук може да се запознаете нагледно с някой от тях:

<https://www.youtube.com/watch?v=92gCzJBNLcl>



Сервиси:

- При началното обучение начинаещите изпълняват удара, като доближат перото до ракетата повече отколкото при нормалното, с цел по-лесно да уцелят перото. След това се преминава към нормално изпълнение на сервिसа.
- Висок сервис (далечно подаване). Използва се главно при единични игри и се явява защитен удар, който е нужен за начало на разиграване. При подаването перото трябва да е близо до задната линия. Колкото е по-близо, толкова е по-добър резултатът от изпълнението.
- Къс сервис (подаване). Използва се повече при игри по двойки, но също така и при единична игра. При този сервис перото трябва да пада близо до линията на подаване. Желателно е перото да прелита колкото се може по-близо до филето на мрежата.



Удари от предната част на корта:

- Над мрежата: завършващ; четкащ (главата на ракетата се движи успоредно на филето на мрежата); бутащ (движението се извършва само от лакътната става).
- Точно под филето на мрежата: катурване на перото (превъртане); бутане на перото.
- Ниски пера близо до земята: вдигане нагоре; коси удари само с китка.



ИГРА:

- <https://www.youtube.com/watch?v=Ut5UDkMwD8U>



*Благодаря ви за
вниманието!*