

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 30.03. до 03.04. 2026 г.**

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	250	35,8	13,3	26,1	366,00
19	Мъфин със стафиди +А,Б,Г	120	7,7	12,5	47,3	329,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	440	50,8	26,6	126,2	967
	<b>ВТОРНИК</b>					
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
241	Свинско с ориз, мо-ви и печ.чушка +Г	250	25,7	13	42,3	389,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	<b>ОБЩО:</b>	520	37,2	17,7	95,3	686
	<b>СРЯДА</b>					
267	Кюфтенца по моряшки +А,Б,Г,Д	250	17	3,6	24,5	197,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	520	24,8	4,8	97,9	558
	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>					
225	Пиле с картофи яхния +А	250	33,6	12,1	25,6	346,00
388	Крем малина +А,Г,Б	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	<b>ОБЩО:</b>	520	28,1	26,2	1,1	353,00
	<b>ОБЩО:</b>	120	28,1	26,2	1,1	796
	<b>ПЕТЪК</b>					
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
323	Руло Мозайка +А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
348	г-ра ориз, моркови и печ.чушка +Г	150	2,3	5,1	25,2	156,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	<b>ОБЩО:</b>	520	34,68	31,14	98,86	837,85
			<b>Б</b>	<b>М</b>	<b>В</b>	<b>ККАЛ</b>
	% прием за седмица		173,48	81,34	771,26	3844,85
	% средно за деня		18,048038	19,040015	80,238241	768,97

ИЗГОТВИЛ:  Инж.тех. И. Антонов

Истията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост, зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лулина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

**ЛЕГЕНДА:**