

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 27.10. до 31.10. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	200	2,9	7,6	5	100,00
232	Пилешко филе ризо +Г	250	25,7	7,4	19,1	246,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	36	15,8	76,9	618
	ВТОРНИК					
266	Кюфтенца по ловджийски +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
388	Крем банан +А,Г,Б	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	550	38,6	17,9	112,47	762
	СРЯДА					
224	Пиле със зеленчуции +Г,Д	250	33,5	12,1	16	307,00
17	Мъфин с какао +А,Б,Г	30	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	380	49,4	19,9	117,8	873
	ЧЕТВЪРТЪК					
95	Супа от зрял фасул +А,Д	200	7,2	7	18,2	165,00
220	Риба, печена на фурна +В	120	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра прясно зеле с моркови+Д	120	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест А	100	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	540	36,7	29,6	73,57	704
	ПЕТЪК					
323	Руло Мозайка +А, Б	100	21,78	21,74	16,26	347,85
349	Задушен ориз, грах и моркови +Г	150	5,6	5,3	25,9	174,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	35,18	28,24	115,76	882,85
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		195,88	111,44	496,5	3839,85
	% средно за деня		20,404964	26,11977	51,72077	1919,925

ИЗГОТВИЛ:инж.тех.И.Антонов

Хистията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: