

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 20.10. до 24.10. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
253	Свинско месо със зрял фасул	250	30,4	21,1	29,8	431,00
16	Мъфин с ов.ядки, сирене и маслини +А,Б,Г	100	6,8	7,6	40,7	258,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	450	44,6	29,5	123,3	961
	ВТОРНИК					
112	Таратор 2% +Г	150	2,9	7,6	5	100,00
231	Пиле с ориз и домати +Г	250	33,5	11,9	32,4	371,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	500	44,76	20,7	85,8	706
	СРЯДА					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
388	Крем горски плодове +А,Г	200	8,7	5,9	31,8	215,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	550	37,7	17,5	116,8	799
	ЧЕТВЪРТЪК					
100	Супа от картофи +А,Б,Г	200	3,2	7,4	15,2	140,00
220	Филе скумрия на фурна +В	120	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г.ра зеле и моркови+Д	100	1,2	4,8	5,2	69,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	32,46	29	69,4	665
	ПЕТЪК					
238	Шницел от пилешко филе	120	22,5	13,3	4,9	229,00
291	г-ра пресни краставици	120	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	540	31	20,2	81,2	655
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		190,52	116,9	476,5	3786
	% средно за деня		20,128896	27,789223	50,34337	757,2

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..Й.Антонов

хстията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: