

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 17.11. до 21.11. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
112	Таратор 2% +Г	250	3,9	10,5	6,8	138,00
224	Пиле по манастирски +Г,Д	250	33,5	12,1	16	307,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	44,8	23,4	75,6	717
	ВТОРНИК					
266	Кюфтета по чирпански +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	30,1	12,2	101,8	635
	СРЯДА					
253	Свинско месо със зрял фасул	250	30,4	21,1	29,8	431,00
19	Мъфин със стафиди +А,Б,Г	100	7,7	12,5	47,3	329,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	420	45,5	34,4	129,9	1032
	ЧЕТВЪРТЪК					
100	Супа от картофи +А,Б,Г	250	3,2	7,4	15,2	140,00
220	Печено рибно филе +В	100	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	570	32,7	30	70,5	679
	ПЕТЪК					
225	Пилешко бутче с картофи яхния +А	250	33,6	12,1	25,6	346,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	41,4	13,3	99,2	707
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		194,5	113,3	477	3770
	% средно за деня		20,6366	27,04775	50,61008	754

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..И.Антонов

Ястията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени

ЛЕГЕНДА: