

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 15.09. до 19.09. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	0	0	0	0	0
	ВТОРНИК					
238	Пилешко филе със сос+А	250	22,5	13,3	4,9	229,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	550	31,06	14,7	74,5	552
	СРЯДА					
112	Таратор 2% +Г	200	3,9	10,5	6,8	138,00
266	Кюфтенца по ловджийски +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	480	31,5	18,2	83,4	648
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	150	5,2	4,9	14,1	122,00
220	Филе скумрия на фурна +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	Г-ра прясно зеле с моркови+Д	100	1,2	4,8	5,2	69,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	100	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	430	34,46	26,5	68,3	647
	ПЕТЪК					
262	Печено кърначе +А,	150	19	9,7	16,7	233,00
291	Г-ра от пресни краставици	120	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	100	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	570	27,5	16,6	93	659
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		124,52	76	319,2	2506
	% средно за деня		19,875499	27,294493	50,949721	626,5

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..Й.Антонов

Хистията означени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: