

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ВТОРНИК					
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	250	26,7	8,3	13	233,00
389	Крем какао +А,Г	200	6,9	4,3	36,7	213,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	41,9	13,8	98,1	681
	СРЯДА					
242	Телешко с картофи яхния +А	250	25,4	15,1	23,9	333,00
372	Нектар	200	0,2	0,2	21,2	88,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	33	16,1	97,9	693
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	250	7	6,9	18,9	166,00
220	Филе скумрия на фурна +В	100	29,5	22,4	1,1	324,00
300	г-ра от прясно зеле с моркови+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,3	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	570	46,3	36,3	74,7	808
	ПЕТЪК					
285	Шницел от пилешко филе	100	17	18	0,9	234,00
291	г-ра пресни краставици	150	0,7	5,7	2,7	65,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	25,5	24,9	77,2	660
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		183,7	115,4	449,8	3641
	% средно за деня		20,181269	28,52513	49,414996	728,2

ИЗГОТВИЛ: инж.тех..И.Антонов

Хистията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: