

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 02.02. до 06.02. 2026 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
	ОБЩО:	520	44,3	16,2	96,7	733
	ВТОРНИК					
248	Свинско по ловджийски +А	250	25,1	15,2	15,2	298,00
357	Плод	200	1	0,2	23,4	99,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	520	34,46	16,6	87	632
	СРЯДА					
266	Кюфтенца по чирпански +А,Б,Г,Д	180	20,2	6,9	23,8	238,00
17	Какаов мъфин +А,Б,Г	100	8,5	7	49	294,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	350	36,1	14,7	125,6	804
	ЧЕТВЪРТЪК					
79	Супа от спанак +А,Б,Г	200	6,4	13,6	13	200,00
220	Филе скумрия на фурна +В	120	29,5	22,4	1,1	324,00
333	г-ра пюре от картофи +Г	150	2,4	4,5	16,8	117,00
35,2	хляб пълнозърнест + А	70	8,36	1,2	48,4	235
	ОБЩО:	540	46,66	41,7	79,3	876
	ПЕТЪК					
285	Кърначе печено	100	17	18	0,9	234,00
300	г-ра прясно зеле, моркови и цвекло+Д	150	1,5	5,8	6,3	83,00
357	Плод	200	1	0,2	23,4	99,00
35,3	Хляб бял + А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	520	26,9	24,8	83,4	688
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		188,42	114	472	3733
	% средно за деня		20,18966	27,484597	50,575944	933,25

ИЗГОТВЯЛ Инж.тех..Й.Антонов

Хистията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: