

СЕДМИЧНО МЕНЮ от 01.12. до 05.12. 2025 г.

№ на рецепта	ПОНЕДЕЛНИК	Грам	Б	М	В	ККАЛ
241	Свинско с ориз, моркови и печена чушка +Г	250	25,7	13	42,3	389,00
426	Айран2% +Г	200	3,2	3,5	4,6	62,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	- ОБЩО:	520	36,3	17,3	99,7	723
	ВТОРНИК					
266	Кюфтенца по ловджийски +А,Б,Г,Д	250	21,6	10,8	32,2	312,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	520	30,3	12,4	101,47	636
	СРЯДА					
221	Пиле фрикасе +А,Г,Б	150	26,7	8,3	13	233,00
14	Мъфин с овесени ядки, сирене и маслини +А,Б,Г	100	8,1	9,4	30,3	238,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	320	42,2	18,5	96,1	743
	ЧЕТВЪРТЪК					
98	Супа от леща +А,Д	250	7	6,9	18,9	166,00
219	Печено рибно филе +В	80	19,7	15,6	0,6	221,00
300	г-ра зеле с цвекло	150	1,5	5,8	6,3	83,00
35,2	хляб пълнозърнест А	70	8,3	1,2	48,47	235
	ОБЩО:	550	36,5	29,5	74,27	705
	ПЕТЪК					
237	Шницел от пилешко филе	70	22,7	7,2	0,4	157,00
303	г-ра моркови	120	1,1	4,9	9,8	87,00
357	Плод	200	0,4	0,4	20,8	89,00
35,3	Хляб бял А	70	7,4	0,8	52,8	272
	ОБЩО:	460	31,6	13,3	83,8	605
			Б	М	В	ККАЛ
	% прием за седмица		176,9	91	455,34	3412
	% средно за деня		20,73857	24,003517	53,381008	682,4


 ИЗГОТВИЛинж.тех. И.Антонов

листията обозначени с + съдържат вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост /зърнени култури, ракообразни, яйца, риба, фъстъци, соя, мляко, ядки, целина, синап, сусамово семе, серен диоксид и сулфати с концентрация над 10 mg/kg, лупина, мекотели/ или продукти от изброените вещества.

ЛЕГЕНДА: