

Съпътстващи мероприятия в
ОУ „Шандор Петьофи“ за популяризиране на основните цели
на Схема „Училищен плод“
2025/ 2026 учебна година

През месец ноември учениците от групите за ЦОУД I –IV клас работиха на тема „Здравословна чиния“ по плана за Схема „Училищен плод“.

Първокласниците апликираха любимите си плодове, подредиха своята здравословната чиния и научиха как да се хранят правилно, за да бъдат силни, здрави и енергични.



Учениците от II клас обсъдиха ползите от различните плодове и зеленчуци, какви витамини съдържат и защо са важни за здравето. Всеки ученик изработи своя „здравословна чиния“, като нарисува няколко любими плода и зеленчука. В творбите им се открииха ябълки, моркови, ягоди, банани, диня и други полезни храни.



В часовете по Занимания по интереси учениците от 3. "А" и "Б" клас беседваха за ползите от здравословното хранене, значението от консумацията на плодове и зеленчуци в ежедневно меню и важността от балансирания начин на живот, след което с интерес и творчество приготвиха свои здравословни и цветни чинии.





Четвъртокласниците участваха в беседа за плодовете и зеленчуците, които редовно трябва да похапваме, ако искаме да се чувстваме здрави, силни и тонизирани.

Всеки от тях направи своята "Здравословна чиния" у дома и я сподели с нас....



